



Puerto Rico Nasal & Sinus Institute

José M. Busquets Ferriol, MD
San Juan Health Centre
150 Ave. de Diego, Suite #605
San Juan, PR 00907
Tel. (787) 722-3544
Fax (787) 724-8808
www.prnsi.com

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA DE LOS SENOS NASALES: INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO POST-OPERATORIO

Ya que su cirugía ha sido completada, usted comenzará la etapa de cuidado post-operatorio del tratamiento. Su participación durante esta etapa es esencial para el éxito de su operación. Las siguientes directrices le ayudarán a optimizar el resultado de su cirugía:

1. Puede comenzar a tomar el medicamento para el dolor el mismo día de la cirugía si es necesario. Todos los otros medicamentos los puede comenzar el día después de la cirugía. Las irrigaciones nasales con el "Sinus Rinse Kit" también las comenzará a hacer el día después de la cirugía, dos veces al día. Si tiene que tomar prednisona, tómese todas las pastillas en la mañana para minimizar los efectos secundarios.
2. Debe regresar a nuestra oficina para una limpieza de los senos nasales. Estas visitas serán a las primera, tercera, y sexta semanas después de su cirugía, aunque algunos pacientes necesitarán periodos más largos de atención. Estas limpiezas promoverán la recuperación adecuada de los senos nasales, y también se verificará que estos estén sanando bien. De ahí en adelante sus visitas serán más esporádicas, a medida que el proceso de sanación progrese.
3. Es posible que tenga sangrado por la nariz durante los días después de la operación y después de las primeras visitas al consultorio. Si hay hemorragia, incline levemente la cabeza hacia atrás y respire suavemente por la nariz. Puede limpiarse delicadamente la nariz con un pañuelo de papel, pero de ninguna manera debe soplar la nariz ya que causaría más hemorragia. Si sigue sangrando por un largo tiempo, favor de llamar al consultorio.
4. No se sople la nariz durante la primera semana después de la operación. Después de este periodo, si su cirujano está de acuerdo y se lo informa durante su primera visita post-operatoria, puede comenzar a soplar suavemente la nariz. Si siente la necesidad de estornudar, no lo evite, pero estornude con la boca abierta.
5. Durante una o dos semanas después de la operación, rocíe su nariz con una solución salina nasal (no-descongestionante – *non-decongestant*) cada una o dos horas durante el día para mantener sus fosas y senos nasales húmedos. Esta irrigación no sólo alivia las molestias de la cicatrización, sino que también facilita la limpieza de los senos cuando venga al consultorio para sus visitas semanales. En adición a esto, las irrigaciones nasales con el "Sinus Rinse Kit" las debe hacer por lo menos dos veces al día, pero siéntase en la libertad de hacerlas más frecuentemente si es necesario.
6. Evite toda actividad que requiera esfuerzo durante, por lo menos, dos semanas después de la operación. Esto incluye, pero no se limita, a hacer ejercicio, doblarse, o levantar objetos pesados.

7. Varias semanas después de la operación, puede notar una descarga de la nariz color café-rojizo. Esto puede indicar que la sangre y el moco acumulado están siendo desalojados de los senos, y es normal. Esta descarga no indica infección de los senos nasales.

8. Tomará antibióticos orales durante varias semanas después de la cirugía para prevenir infecciones durante el proceso de recuperación. La ingestión prolongada de antibióticos puede provocar trastornos gastrointestinales en algunos pacientes. Tomar diariamente cultivos activos de yogur o pastillas de acidófilus puede ayudar a aliviar estos síntomas gastrointestinales. Si tiene diarrea fuerte, deje de tomar los antibióticos y comuníquese con nuestro consultorio. Si la diarrea continúa después de dejar los antibióticos, usted quizás necesite que su médico primario le haga una nueva evaluación médica.

9. Tome su medicina contra el dolor según las instrucciones. Recomendamos que se tome una dosis de medicina contra el dolor aproximadamente una hora antes de sus dos primeras visitas post-operatorias. No conduzca su automóvil si está tomando narcóticos para el dolor. No tome aspirinas ni productos derivados (ejemplo Motrin, Advil, Aleve, etc.) durante dos semanas después de su operación. Estas medicinas pueden provocar hemorragias. Si desea una medicina que no contenga narcótico, puede tomar Tylenol reforzado (extra-strength).

10. LLAME A NUESTRO CONSULTORIO lo antes posible si experimenta alguno de los siguientes:

- * Fiebre sobre 101 grados Fahrenheit
- * Secreción de líquido claro continuo por la nariz
- * Cambios en la visión o inflamación notable de los ojos
- * Fuerte dolor de cabeza o rigidez del cuello
- * Fuerte diarrea
- * Hemorragia profusa por la nariz

11. Le exhortamos que anote sus preguntas y las lleve a su próxima cita para que podamos contestarlas.